



© pixabay.com

Trotz Corona aktiv bleiben – mit Kopf, Herz, Hand und Fuss

Körperlich, geistig und sozial aktiv sein – auch in Zeiten von Corona – ist unter Beachtung Ihres eigenen Schutzes möglich. Regelmässige Bewegung an der frischen Luft bringt den Kreislauf in Schwung, erhält die Mobilität und tut der Psyche gut. Melden Sie sich bei Fragen zu unseren Angeboten. Wir beraten Sie gerne und geben Ihnen bei Bedarf Unterstützung.

Organisationen

Kontakt



Pro Senectute
Kanton Bern

031 359 03 03
www.be.prosenectute.ch



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern

031 919 09 09
www.srk-bern.ch



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn

031 340 24 24
www.refbejuso.ch



Katholische Kirche Region Bern

Katholische Kirche
Region Bern

031 300 33 46
www.kathbern.ch



ProSenior Bern

www.prosenior-bern.ch

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern

Mit ideeller Unterstützung des Spitex Verbands Kanton Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

